

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 Uhr Rücken Yoga		10:00 Uhr WSG		10:00 Uhr Stretch & Relax		
					11:00 Uhr Functional Training	11:00 Uhr Bodyfit
					12:00 Uhr Vinyasa Yoga	12:00 Uhr Spinning
17:30 Uhr Stretch & Relax	17:30 Uhr Bauch & Rücken		17:30 Uhr PME			
18:00 Uhr Spinning	18:00 Uhr Zumba	18:00 Uhr Pilates	18:00 Uhr Vinyasa Yoga	18:00 Uhr Spinning		
19:00 Uhr Bodyfit		19:00 Uhr Functional Training	19:00 Uhr Spinning			